

PLANNING DE LA SEMAINE

Club Pilates (Rue de la Pompe)

Lundi

12h30 : Center & Balance 1.5

13h30 : Reformer Flow 1.5

Mercredi

9h : Reformer Flow 1.5

10h : Reformer Flow 1.0

11h30 : Reformer Flow 1.5

12h30 : Reformer Flow 2.0

Vendredi

9h30 : Reformer Flow 1.5

10h30 : Reformer Flow 2.0

11h30 : Cardio Sculpt

12h30 : Intro Classe

Club Pilates (Convention)

Jeudi

11h30 : Suspend

12h30 : Reformer Flow 1.5

Leva (163, rue de Sèvres, Paris 15)

Jeudi 09h45

Soft Pilates Flow

Signature (Boulogne)

Mardi 15h & 16h

Reformer

Asso Gym V (Vanves, 92170)

Mardi 9h & 10h

Gym Douce