

PLANNING DE LA SEMAINE

Club Pilates (Rue de la Pompe)

Lundi 12h30 : Center & Balance

Vendredi

9h30 : Reformer Flow 1.0

10h30 : Reformer Flow 1.5

11h30 : Cardio Sculpt

12h30 : Intro Classe

The New Cool (Issy les Mx)

Reformer

Mardi 9h / 12h / 13h

Jeudi 9h

Club Pilates (Convention)

Mercredi

11h : Reformer Flow 1.5

12h : Cardio Sculpt

13h : Reformer Flow 2.0

OlyBe

Jeudi 12h30

Pilates Flow®

(Centre Alésia Paris 14)